



**La regla al salir del consultorio es:**

## **CERO DUDAS SOBRE TUS MEDICAMENTOS**



¿Cuáles son los **horarios ideales** para tomarlos?



¿El ayuno o los alimentos **pueden cambiar el efecto de los medicamentos?**



¿Qué **efectos secundarios** tiene el tratamiento y cómo los puedo controlar?

**¿Qué otras preguntas se te ocurren? Es tu cuerpo y el médico hace parte de tu equipo de vida, confía en su experiencia.**