

Ruta de contenidos

*para acompañar a afiliados
y asegurados*



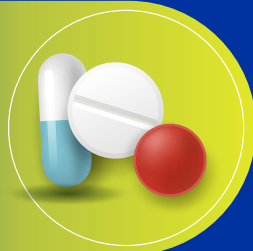
**Tienes un papel fundamental
con el Sistema de Salud.**

**Con este material educativo
facilitarás el proceso educativo.**



Tratamiento

- [CLIC AQUÍ](#) Tus 5 infaltables para un tratamiento exitoso
- [CLIC AQUÍ](#) Confía en las decisiones tu médico
- [CLIC AQUÍ](#) Lo que debes saber sobre exámenes y ayudas diagnósticas
- [CLIC AQUÍ](#) Mejora tus días con rutinas saludables y activas
- [CLIC AQUÍ](#) Asiste y cancela a tiempo tus consultas
- [CLIC AQUÍ](#) ¿Qué le debo preguntar al médico sobre mi tratamiento?
- [CLIC AQUÍ](#) Mi tratamiento no lo dejo al azar



Medicamento

- [CLIC AQUÍ](#) Cuéntale a tu médico todos los medicamentos que tomas
- [CLIC AQUÍ](#) Cero dudas sobre tus medicamentos al salir de la consulta
- [CLIC AQUÍ](#) Todo lo que necesitas saber sobre los antibióticos
- [CLIC AQUÍ](#) ¿Suplementos nutricionales y vitaminas?, solo con la aprobación de tu médico
- [CLIC AQUÍ](#) Protege tu salud, no te automediques
- [CLIC AQUÍ](#) 3 tips sobre medicamentos para un tratamiento más exitoso



Seguridad del paciente

[CLIC AQUÍ](#) Protege tu seguridad durante tus atenciones de salud

[CLIC AQUÍ](#) Conoce tus derechos y deberes como paciente



Caídas, incontinencia urinaria, y APME

[CLIC AQUÍ](#) 10 reglas de oro para evitar caídas

[CLIC AQUÍ](#) Recomendaciones para evitar goteos de orina involuntarios

[CLIC AQUÍ](#) Incontinencia urinaria en mayores de 95 años

[CLIC AQUÍ](#) Pañales y APME, ¿qué debo tener en cuenta?

