



Tus infaltables para un tratamiento exitoso

Compromisos

- ✓ **Tener honestidad** en la conversación con tu médico.
- ✓ **Solucionar todas tus dudas** con el profesional de la salud.
- ✓ **Confiar en las decisiones médicas** sobre las pruebas y tratamientos que necesitas.
- ✓ **Realizarte todas las ayudas diagnósticas** enviadas y llevar los resultados a tus citas.
- ✓ **Cumplir todas las indicaciones** del tratamiento sugerido.

Confía en tu médico

La mejor recomendación es hacer cambios en tu estilo de vida, en ocasiones no será necesario usar medicamentos o procedimientos.

+ **Tu médico te envía los exámenes y procedimientos que necesitas, su función es ser guardián de tu salud:**



Las imágenes como radiografías y tomografías te exponen a radiación. **A medida que se acumulan** pueden producir efectos nocivos para tu salud. Por eso siempre deben ser ordenadas de acuerdo al criterio de tu médico.



Los antibióticos están diseñados para el manejo de infecciones bacterianas, pero el uso inadecuado, las vuelve resistentes al efecto.



Los suplementos nutricionales y vitaminas utilizados inadecuadamente, causan alteraciones gastrointestinales, hepáticas y renales, reacciones alérgicas, mayor severidad de ciertas infecciones, entre otras complicaciones que incluso pueden ser mortales.

Habla y confía en tu médico sobre qué pruebas y tratamientos necesitas.

