



Los 5 minutos mejor invertidos en tu salud

Antes de tu cita médica, escribe en un papel **todos los medicamentos que consumes, incluyendo:**

- ✓ Enviados por tu médico.
- ✓ Vitaminas y suplementos nutricionales.
- ✓ Naturistas.
- ✓ Automedicados.

Tu médico es tu mejor aliado, es muy importante que tenga esa información.

