

Con estos 3 datos, tu tratamiento será 3 veces más exitoso

1

Antes de salir del consultorio, tu médico te debe dejar claro sobre tus medicamentos:

- ¿Cada cuánto tiempo debes tomarlos o aplicarlos?
- ¿Por cuánto tiempo?
- ¿Debes **cambiar la dosis** en algún momento?
- ¿Qué sucede **si se te olvida una dosis** o lo haces a deshoras?
- ¿Por alguna razón **debes suspenderlos**?



2

Por desconocimiento no tomes medicamentos innecesarios

- Hay medicamentos que tienen **diferente nombre, pero producen el mismo efecto.**
- **Una enfermedad o condición de salud puede tener diferentes tratamientos.** La misma molestia de tu amigo o familiar variará por las condiciones particulares de cada uno.

Tú médico es el experto, confía en su criterio.

3

¿Sabías qué hay sustancias que sin serlo se comportan como medicamentos?

- Bebidas alcohólicas, sustancias psicoactivas, energizantes, productos naturistas e incluso el café, tienen efectos químicos en tu cuerpo que **pueden interferir en el efecto de los medicamentos.**
- **Háblale con honestidad a tu médico sobre tus hábitos y gustos,** así encontrarán la mejor alternativa.



**Es tu cuerpo, es tu vida, protégela
con buenas decisiones**

