

# DIABETES:

## ¿QUÉ ES ESO DE AZÚCAR ALTO EN LA SANGRE?

**La diabetes es una enfermedad que se caracteriza por el aumento de la glucosa o azúcar en la sangre (glicemia).**

**La glucosa es la energía que nuestro cuerpo necesita para funcionar,** la obtenemos de la digestión de múltiples alimentos. Una vez pasa a la sangre para que la podamos utilizar bien, requiere de una hormona que se produce en el páncreas, **llamada insulina.**

Sin embargo, si el páncreas deja de producir, no genera la suficiente insulina o se presenta la incapacidad del cuerpo para usar la insulina **se produce la diabetes,** es decir acumulación de glucosa en la sangre.



**Controlar la diabetes te ayuda a prevenir otros problemas de salud que pueden afectar el corazón, la visión, los riñones y el sistema circulatorio, entre otros.**

**ENTRE TANTAS PRIORIDADES,  
TÚ ERES LA PRIMERA**

