sura

VIGILADO Supersalud

¿SABES QUE EXISTEN DOS TIPOS DE DIABETES?

Diabetes tipo 1:

- ***Puede presentarse en cualquier edad.*** Es más frecuente desde el inicio de la infancia o en la adolescencia.
- Se produce debido a que el sistema de defensas del cuerpo, por error, ***destruye las células del páncreas que producen la insulina*** y sin esta sustancia el organismo no puede procesar la glucosa.
- Pocas veces está relacionada con ***antecedentes familiares.***

Diabetes tipo 2:

- ***Es la forma más frecuente de diabetes.*** Generalmente se inicia en la adultez.
- Suele presentarse en ***personas con obesidad y antecedentes familiares.***
- Está relacionada con una ***débil capacidad del páncreas para producir insulina*** y la incapacidad del cuerpo para utilizarla.
- ***Para tratarla, es fundamental adquirir buenos hábitos de alimentación y hacer ejercicio físico.*** A veces es necesario usar medicamentos orales o insulina.

La mejor prevención siempre será que tengas hábitos de vida saludable.

ENTRE TANTAS PRIORIDADES,
TÚ ERES LA PRIMERA

vivemas.segurossura.com.co