

5 ASPECTOS QUE DEBES CONOCER SOBRE MEDICAMENTOS Y VACUNAS



1

Vacunas

Ten en cuenta que **las personas con diabetes, como todos, deben cumplir con el esquema de vacunación** de acuerdo con su edad.

*Incluidas:

- Influenza (mayores de seis meses).
- Covid-19.
- Neumo 13 (neumococo).
- Neumo 23 (neumococo).
- *Herpes Zoster* (mayores de 50 años).

Pregunta en el punto de vacunación de tu IPS. Algunas vacunas tienen costo porque no están cubiertas por el Plan de Beneficios en Salud.



2

Automedicación

- ❏ **Evita al máximo tomar sustancias como:** medicamentos homeopáticos, naturistas, vitaminas, plantas, suplementos o complementos nutricionales, **sin preguntar a tu médico.**



3

Listado de medicamentos

Lleva a cada cita una lista actualizada con todos los medicamentos que tomas, incluyendo:

- Vitaminas.
- Productos homeopáticos o naturistas.
- Plantas.
- Suplementos o complementos nutricionales.



Si te han recomendado algún producto, es el momento de consultarle primero al médico antes de consumirlo.

Recuerda además contarle a tu médico y grupo de cuidado las alergias a medicamentos que presentes.

4

Soluciona las dudas

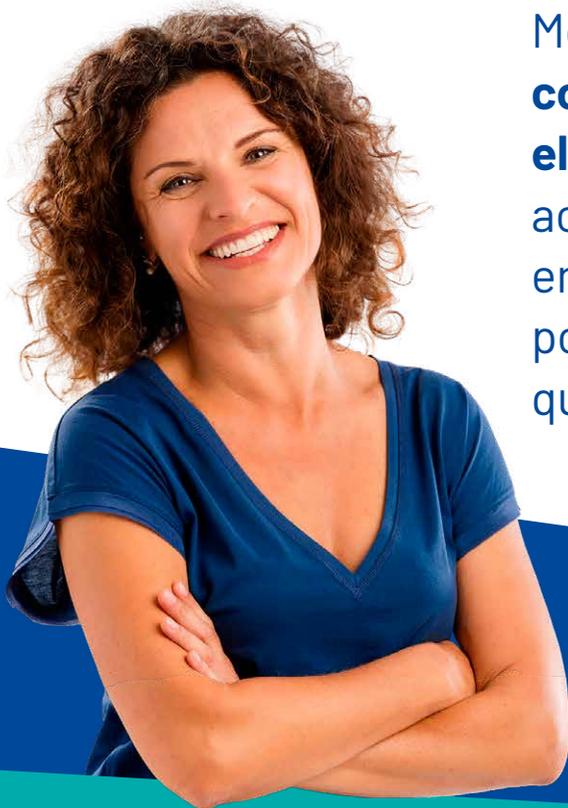


En cada cita, pregunta al médico todo sobre tu tratamiento.

- **Cambios:** medicamentos nuevos o cuáles debes suspender y por qué.
- **Continuidad:** cuáles debes mantener y por qué.
- **Uso:** en qué forma se usan correctamente y por cuánto tiempo.
- **Efectos:** cómo sabes si están funcionando y cuáles son sus efectos secundarios.
- **Revisión:** si necesitas algún examen especial y cuándo debes regresar a consulta.

5

Participa activamente



Motívate, **permanece en comunicación constante con el equipo de salud** que te acompaña, informa novedades en tu tratamiento y pregunta por los efectos y los cambios que se te presenten.

**ENTRE TANTAS PRIORIDADES,
TÚ ERES LA PRIMERA**

vivemas.segurossura.com.co

