

# ¿CUÁNDO LLEVAR A MI HIJO AL MÉDICO?



Si tu niño pasa por una enfermedad o se descompensa, **llévalo de inmediato al médico si presenta una de las siguientes situaciones:**



**Si se deshidrata:** boca o lengua secas, labios resquebrajados, ojos hundidos, piel rojiza seca, disminución de orina o pérdida de peso.



**Si no puede consumir la cantidad recomendada de líquidos o carbohidratos.**



**Vómito por más de cuatro horas.**



**En caso de síntomas de cetoacidosis diabética** como náuseas, dolor abdominal, vómitos, hiperventilación o somnolencia.



**Si el nivel de glucosa es mayor de 250 mg/dl\* y hay cetonas\*\* en la orina por más de 12 horas.**



**Si el nivel de glucosa está por debajo de 80 mg/dl\*.**

\*Miligramos de azúcar por decilitro.

\*\* Sustancias presentes en la orina que indican que el cuerpo en vez de aprovechar la glucosa, azúcares, para generar energía lo está haciendo con las grasas.



## **Tranquiliza al niño:**

- Escúchalo sin interrumpirlo (desahogo e identificar emociones).
- Abrázalo por la espalda (genera seguridad).
- Respiren al mismo ritmo, despacio y profundo (conexión y calma).

**ENTRE TANTAS PRIORIDADES,  
TÚ ERES LA PRIMERA**

[vivemas.segurossura.com.co](http://vivemas.segurossura.com.co)

