

sura 



  
VIGILADO Supersalud

**MEJOR PREPARADOS:  
LA DIABETES EN LA**

**ESCUELA**

# Equípalo bien para que su vida sea normal y saludable:

## En su mente y hábitos

- 1** **Recuérdale que llevando una vida saludable** y siguiendo el tratamiento estará bien. No le hables desde el miedo.
- 2** Dile que si sus compañeritos le preguntan, les explique que, así como hay altos, bajos, rubios, morenos, hay personas con diabetes. **Elimina el sentimiento de culpa.**
- 3** **Entrénalo en los espacios familiares y de amigos para llevar una vida normal.** No le enseñes a ocultarse para comer, medir sus niveles de glucosa o aplicarse la insulina.





## ***En su mochila y en el entorno***

**1** Que tu niño siempre lleve una placa o carné con sus datos personales donde señale que tiene diabetes.



**2** Informa sobre la diabetes a los profesores, cuidadores, restaurante y en general a todo el personal que tenga contacto con el niño en el colegio.



**3** Haz una lista de verificación que el niño, tú o su cuidador puedan usar para verificar que lleva todos los elementos necesarios para su cuidado.



Recuerda que los niños con diabetes **pueden realizar las mismas actividades escolares que sus compañeros** a nivel intelectual, deportivo o lúdico, llevando una alimentación saludable y siguiendo el tratamiento.

ENTRE TANTAS PRIORIDADES,  
**TÚ ERES LA PRIMERA**

[vivemas.segurossura.com.co](http://vivemas.segurossura.com.co)

