



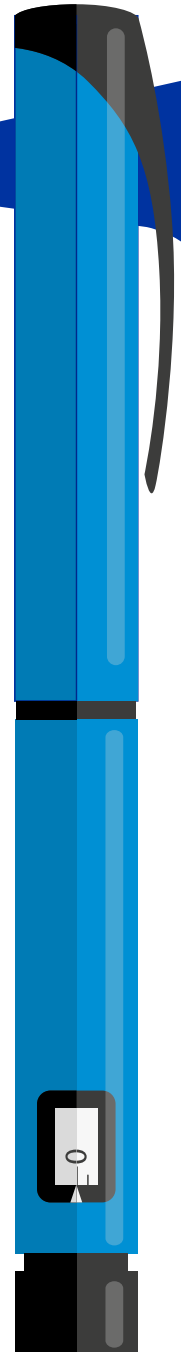
3 PASOS PARA PREPARAR TU LAPICERO DE INSULINA

1

Revisa todos los elementos

- Si usas más de un tipo de insulina comprueba que sea la que debes administrar en el momento.
- Escribe la fecha en la etiqueta del lapicero. Recuerda que **un frasco de insulina se conserva solo durante 4 semanas.**
- Retira la tapa y revisa el aspecto de la insulina.

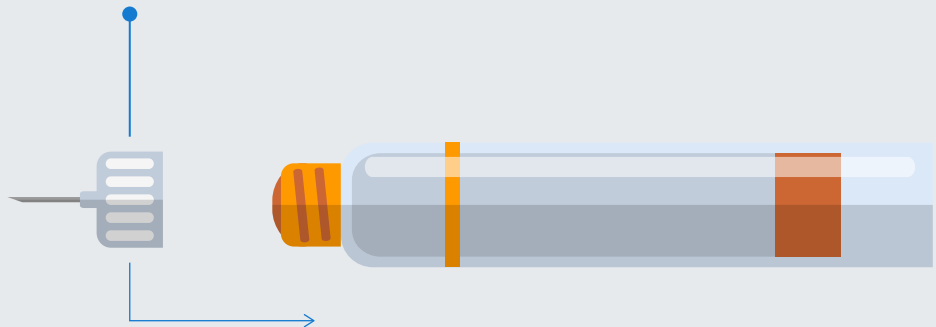
Recuerda que hay insulinas con contenido claro, incoloro y libre de partículas, y otras, como las mezclas de insulina, que son turbias y necesitan mezclarse rotando el lapicero entre las palmas de las manos sin agitar.



2

Prepara el lapicero

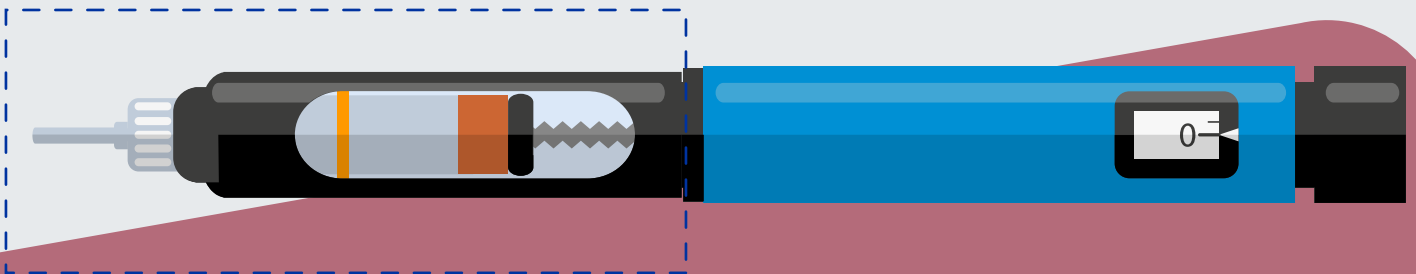
A Pon siempre una aguja nueva.

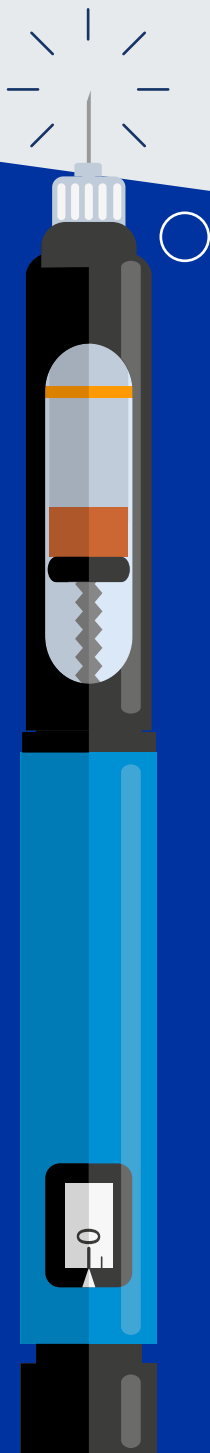


C

Retira el protector externo de la aguja y déjalo a un lado, lo necesitarás.

B Quita el sello protector de la aguja y enróscala en el dispositivo de la insulina hasta que quede ajustado.





D Quita el aire de la aguja para comprobar que no esté obstruida y eliminar burbujas: carga dos unidades de insulina girando el selector de dosis.

Mantén el dispositivo hacia arriba y presiona el pulsador para asegurarte de que la insulina llene toda la aguja y el aire se haya eliminado. Este paso solo se hace cuando se inicia un lapicero.



3

Aplica tu dosis de insulina

No olvides que no es solo aplicarte la insulina, también **es la forma cómo lo haces y el cuidado que tengas en su transporte y almacenamiento.**

**ENTRE TANTAS PRIORIDADES,
TÚ ERES LA PRIMERA**

vivemas.segurossura.com.co

