



# 3 PASOS

PARA PREPARAR

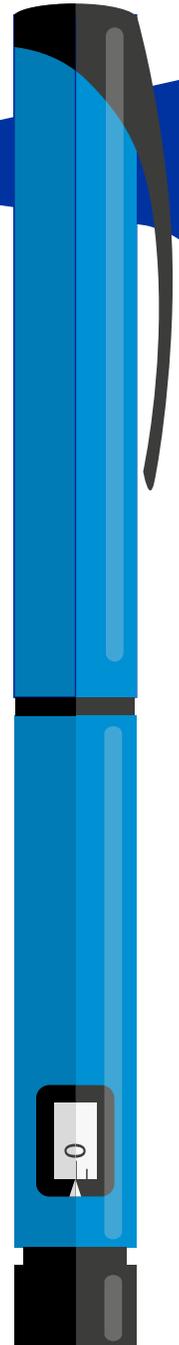
**TU LAPICERO DE INSULINA**

# 1

## **Revisa todos los elementos**

- Si usas más de un tipo de insulina comprueba que sea la que debes administrar en el momento.
- Escribe la fecha en la etiqueta del lapicero. Recuerda que **un frasco de insulina se conserva solo durante 4 semanas.**
- Retira la tapa y revisa el aspecto de la insulina.

**Recuerda que** hay insulinas con contenido claro, incoloro y libre de partículas, y otras, como las mezclas de insulina, que son turbias y necesitan mezclarse rotando el lapicero entre las palmas de las manos sin agitar.



# 2

## Prepara el lapicero

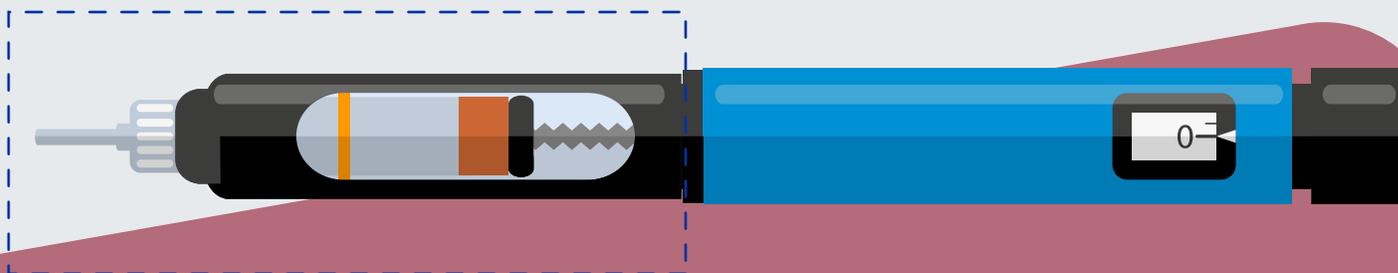
**A** Pon siempre una aguja nueva.

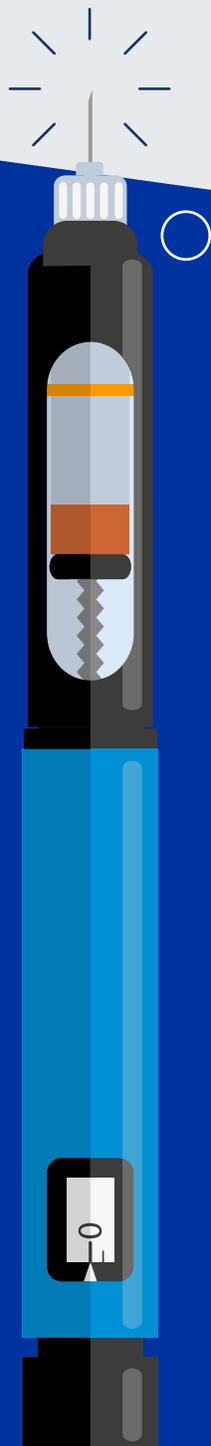


**B** Quita el sello protector de la aguja y enróscala en el dispositivo de la insulina hasta que quede ajustado.

**C**

Retira el protector externo de la aguja y déjalo a un lado, lo necesitarás.





**D** Quita el aire de la aguja para comprobar que no esté obstruida y eliminar burbujas: carga dos unidades de insulina girando el selector de dosis.

**Mantén el dispositivo hacia arriba** y presiona el pulsador para asegurarte de que la insulina llene toda la aguja y el aire se haya eliminado. Este paso solo se hace cuando se inicia un lapicero.



**3**

## **Aplica tu dosis de insulina**

No olvides que no es solo aplicarte la insulina, también **es la forma cómo lo haces y el cuidado que tengas en su transporte y almacenamiento.**

**ENTRE TANTAS PRIORIDADES,  
TÚ ERES LA PRIMERA**

[vivemas.segurossura.com.co](http://vivemas.segurossura.com.co)

