

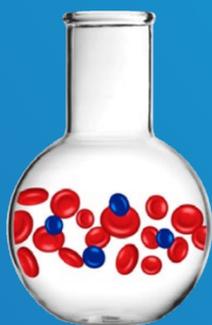
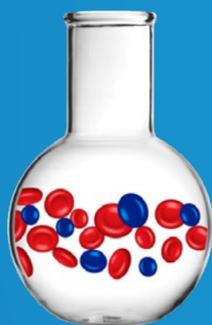
sura 

# Todo lo que necesitas saber sobre **los 3 estadios del VIH**

Fecha de actualización: agosto de 2023

 **HABLEMOS**  
**DEL VIH,** así el mundo  
hable de  
otras cosas.

# ¿Qué le pasa a tu cuerpo con el virus del VIH?



-  Células T-CD4 encargadas de la defensa del cuerpo.
-  Virus del VIH.

## En el estadio 1

Las células T-CD4, encargadas de la defensa del cuerpo, son debilitadas por el virus a lo largo de los años.

Durante las primeras 4 semanas, algunas personas pueden tener síntomas similares a una gripe, muchos otros, no sienten nada.

En este estadio el virus se transmite con mucha facilidad por vía sexual, dado que hay una alta replicación del mismo en el cuerpo de quien lo porta.

# Síntomas



Fiebre.



Dolor de garganta.



Sarpullido.



Fatiga.



Diarrea.



Escalofríos.



Úlceras en la boca.

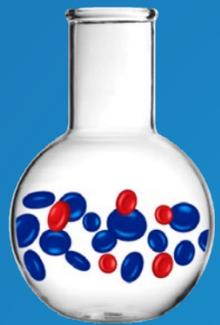


Dolores en músculos y articulaciones.

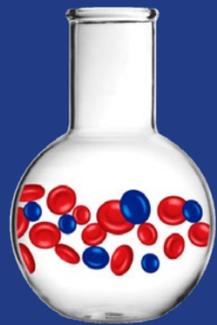


Inflamaciones en los ganglios del cuello, axilas o ingle.

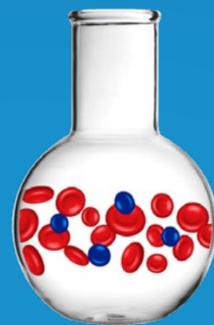
Estos síntomas no necesariamente indican la presencia del VIH, **pueden ser señales de otras enfermedades.**



**Estadio 1**



**Estadio 2**



**Estadio 3 o SIDA**



**Células T-CD4** encargadas de la defensa del cuerpo.



**Virus del VIH.**

## En el estadio 2

**En una persona sin tratamiento:**

- **El virus continúa afectando las defensas del cuerpo,** pueden o no aparecer síntomas e infecciones leves. Aún así se puede transmitir a otros.
- **El avance hasta el estadio de SIDA, varía entre las personas,** incluso puede tardar hasta 10 años, donde ya hay un daño elevado de las defensas.

# En una persona con **tratamiento antirretroviral:**



Siguiendo todas las indicaciones médicas **se mejorará el estado de salud y la expectativa de vida.**



**ES IMPORTANTE**

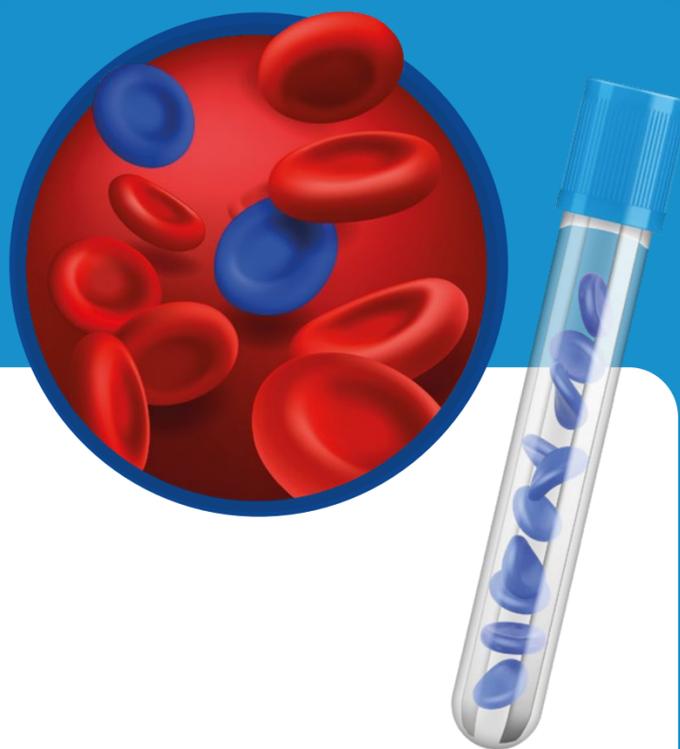
Tener presente que el tratamiento **se debe iniciar tan pronto se haga el diagnóstico**, independiente del estadio en que se encuentre.

# En el estadio 3 o SIDA

Así se deteriora el sistema de defensas:

Entre 500 y 1.200 unidades por milímetro cúbico, es el rango normal de las células T-CD4, que tiene un adulto sano.

Tener 200 o menos células T-CD4 por milímetro cúbico, significa que el sistema inmune está muy deteriorado y la persona se encuentra en **etapa de SIDA**.



Estadio 1



Estadio 2



Estadio 3 o SIDA

-  Células T-CD4 encargadas de la defensa del cuerpo.
-  Virus del VIH.

# ¿Qué hacer para no llegar al estadio del SIDA?



Tener un **diagnóstico temprano** del VIH.



**Iniciar lo más pronto posible** el tratamiento antirretroviral y ser muy estricto.



Llevar un **estilo de vida saludable**.



Tener **sexo seguro y protegido**.

## VIVE MÁS

ENTRE TANTAS PRIORIDADES,

**TÚ ERES LA PRIMERA**

[vivemas.segurossura.com.co](http://vivemas.segurossura.com.co)



**Pide la prueba directamente  
a través de nuestro WhatsApp.**

**EPS: 317 518 0237 | Póliza: 315 275 7888**

**Busca la opción VIH y terapia PrEP**