

**SURA** 

# ¿Sabes distinguir la verdad cuando se trata del **VIH?**

Aprende y responde con SURA



**HABLEMOS**

**DEL VIH,**

así el mundo  
hable de  
otras cosas.

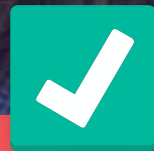
Fecha de actualización: agosto de 2023

1

El VIH se puede transmitir a través de contacto físico como besos o abrazos porque se involucra la **saliva, el sudor o las lágrimas.**



VERDADERO



FALSO

El VIH se transmite por el intercambio de fluidos con alta concentración viral como **la sangre, el semen, fluidos vaginales y la leche materna.**

2

Si practico sexo oral,

**teniendo llagas o fisuras en la boca**

facilito el riesgo de infección. 



VERDADERO

FALSO

El VIH **sí se puede transmitir por sexo oral** cuando se tienen lesiones en las mucosas de la boca (contacto entre semen o secreciones vaginales y mucosa oral). Ten presente que **por besos no hay riesgo de transmisión.**





3

El virus del VIH

**muere al entrar en contacto con el aire**   
y por eso no se transmite fácilmente en situaciones cotidianas.



VERDADERO

FALSO

El virus muere en contacto por el aire, por eso las personas contagiadas pueden **manipular alimentos y compartir cubiertos**, entre otras actividades, sin representar un riesgo para los demás.

4

Puedo contagiarme con

**la picadura de un mosquito.**



VERDADERO

FALSO

*No hay ningún riesgo de transmisión a través de vectores como los mosquitos.*





5

¿Se puede evitar

**la transmisión del virus**

de madre a hijo? 



**VERDADERO**

**FALSO**

**Existen tratamientos antirretrovirales** que, si se inician a tiempo en el embarazo, intraparto y en el posparto pueden garantizar que el recién nacido nazca sano. Además, es muy importante **no dar lactancia materna**, pues es una de las vías de transmisión.



6

El VIH es una enfermedad exclusiva de la **comunidad LGBTQ+**. 

VERDADERO

  
FALSO

Todas las personas que tengan relaciones sexuales **sin protección** o que **compartan agujas parenterales** están en **riesgo de contagiarse**.



**Nuestro conocimiento  
es la mejor herramienta**

**para cuidarnos y cuidar a los otros.**

**VIVE MÁS**

ENTRE TANTAS PRIORIDADES,

**TÚ ERES LA PRIMERA**

[vivemas.segurossura.com.co](http://vivemas.segurossura.com.co)



**Pide la prueba directamente  
a través de nuestro WhatsApp.**

**EPS: 317 518 0237 | Póliza: 315 275 7888**

**Busca la opción VIH y terapia PrEP**