

sura 

Tips para tener relaciones sexuales seguras y protegidas

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA

VIGILADO SUPER SALUD

Fecha de actualización: agosto de 2023



HABLEMOS

DEL VIH,

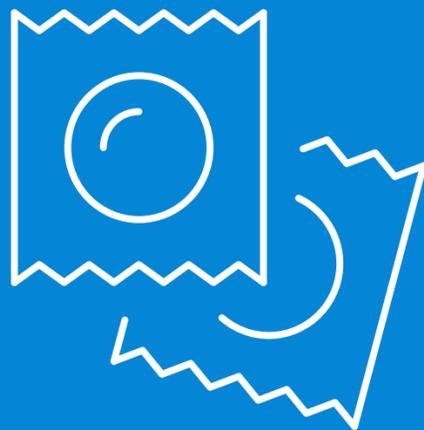
así el mundo
hable de
otras cosas.

El condón bien usado

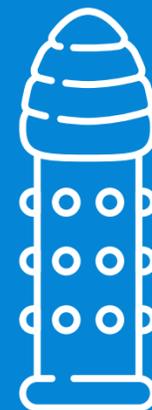
es tu mejor protección



Siempre que haya penetración, usa condón.



Si vas a pasar del ano a la vagina o viceversa, utiliza un nuevo condón.



Si usas juguetes sexuales compartidos, ponles condón.

RECUERDA

En caso de prácticas de sexo oral, el látex o un condón abierto a lo largo, te serviría como protección.

En las relaciones anales, con **una buena lubricación,** se reduce la probabilidad de tener fisuras.

- ▼ *La saliva no es suficiente para una buena lubricación.*
- ▼ *Usa lubricante a base de agua o silicona.*
- ▼ *No emplees lubricantes a base de aceite, lociones o vaselina.*

**RECUERDA EL
USO DEL CONDÓN.**

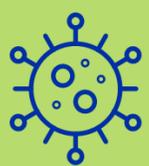




¿Qué pasa cuando **asumes el rol pasivo** en el sexo anal?

Las secreciones de quien te penetra, si lo hace sin condón, tienen **alto contacto con la mucosa rectal, pudiendo transmitir el VIH** en caso de existir.

La mucosa del recto es muy delgada y la penetración puede generar irritaciones, heridas y desgarres que favorezcan la transmisión de múltiples infecciones sexuales.



¿Sabías que el sexo anal sin protección es la vía más alta de transmisiones de VIH?



¿Qué pasa cuando **asumes el rol activo** en el sexo anal?

*Al penetrar sin protección la zona anal, de una persona con VIH u otra infección de vía sexual, te expones a una transmisión por **la punta del pene, pequeños cortes o rasguños en este.***



**Con buenas decisiones,
ábrele un espacio al**

sexo seguro y protegido.

VIVE MÁS

ENTRE TANTAS PRIORIDADES,

TÚ ERES LA PRIMERA

vivemas.segurossura.com.co



**Pide la prueba directamente
a través de nuestro WhatsApp.**

EPS: 317 518 0237 | Póliza: 315 275 7888

Busca la opción VIH y terapia PrEP