



Preguntas frecuentes Terapia PrEP

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA
DE COLOMBIA

VIGILADO SUPERINTENDENCIA
DE SALUD

 **HABLEMOS**
DEL VIH, así el mundo
hable de
otras cosas.



Conoce los aspectos más importantes de la terapia PrEP y cómo puedes acceder a ella, en caso de haber estado expuesto o ser parte de la población con mayor riesgo de contagio de VIH.

1 Iniciemos por lo básico, ¿qué es VIH?

El VIH (Virus de Inmunodeficiencia Humana), es un virus que se transmite especialmente por vía sexual y ataca el sistema inmune del organismo, es decir, las defensas, que se encargan de protegerte contra las infecciones.

Si bien hasta hoy no se ha hallado una cura, las personas que contraen el virus pueden desarrollar una buena calidad de vida y controlar la enfermedad, siempre y cuando tomen adecuadamente sus medicamentos, y asistan a los controles médicos periódicos, sin falta. El tratamiento para manejar la enfermedad se llama Terapia Antirretroviral (TAR).

2 ¿Qué es el SIDA?

Por su parte, el síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA), es la fase más avanzada de la infección por VIH. Las personas que llegan a esta fase tienen el sistema inmune muy comprometido y comienzan a tener cada vez más enfermedades por diferentes tipos de gérmenes oportunistas, que aprovechan las defensas bajas del organismo para infectar.



3 ¿Qué es la terapia PrEP?

Es un método que consiste en el uso de **medicamentos antirretrovirales en personas que no tienen VIH y que se encuentran en riesgo importante de contraer el virus, para prevenir su contagio**. En términos científicos se conoce como un método de profilaxis de preexposición.

4

¿Cuál es la diferencia entre las terapias PEP y PrEP?

- PEP significa profilaxis posexposición. Consiste en tomar medicamentos **después de una posible exposición al VIH para prevenir el contagio.** Recuerda que la PEP puede usarse únicamente en situaciones de emergencia y debe comenzar dentro de las 72 horas de ocurrido el accidente de riesgo biológico. El tratamiento debe hacerse por 28 días.
- PrEP significa terapia de preexposición, **antes de estar expuesto al VIH, y se toma de manera continua para evitar el riesgo de contraer el virus.**

5

¿Cómo me debo tomar el tratamiento PrEP si soy una persona expuesta al VIH?



Se trata de una pastilla de uso diario que ayuda a prevenir la infección por VIH. Si en tu caso no tienes VIH y estás en riesgo de contraerlo recuerda que teniendo sexo seguro y protegido (uso del condón) y tomando la terapia PrEP reduces la posibilidad de ser contagiado a través de las relaciones sexuales en más de un 90 %.

La terapia PrEP es una pastilla que combina dos medicamentos: tenofovir y emtricitabina.

6

¿Cómo sé si estoy en riesgo de adquirir el VIH y si la terapia PrEP es para mí?

Ten en cuenta que la mayor causa de contagio de VIH ocurre por vía sexual, por ello todas las personas con una vida sexual activa están expuestas a contraerlo. Sin embargo, de acuerdo con los criterios científicos y lineamientos del Ministerio de Salud y Protección Social, están en mayor riesgo de adquirir el VIH quienes pertenecen a alguno de los siguientes grupos:

- Hombres que tienen sexo con hombres.
- Transexuales.
- Trabajadores sexuales (hombres o mujeres).
- Pareja serodiscordantes (**uno tiene VIH y el otro no**) sin carga viral controlada.

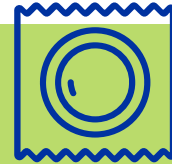




- Usuarios de **drogas intravenosas** (inyectadas) y que comparten agujas.
- Personas con **dos infecciones** de transmisión sexual en los **últimos 12 meses**.
- Uso, **más de dos veces al año, de medicamentos después de posible exposición al VIH** para prevenir el contagio (profilaxis posexposición).

7

¿La terapia PrEP me protege de adquirir otras infecciones de transmisión sexual?



Definitivamente no. Solo actúa contra el riesgo de contraer VIH. En este sentido, es muy importante que adoptes conductas sexuales seguras, por ejemplo, utilizar preservativo siempre, pues este te protege de otras infecciones de transmisión sexual, como sífilis, gonorrea, herpes y vaginitis, entre otras, así como de embarazos no deseados.

Ten en cuenta que la mayor causa de contagio de VIH ocurre por vía sexual, por ello es muy importante tener conductas seguras al ejercer tu sexualidad.

8

Si soy candidato al método PrEP, ¿cómo puedo pedirlo a SURA?

En SURA hemos diseñado un completo procedimiento para acceder a la terapia PrEP. **Estos son los pasos:**



- a) Solicita y diligencia la encuesta en:
 - **WhatsApp: EPS: 317 518 0237 | Póliza: 315 275 7888.**
 - **Busca la opción VIH y terapia PrEP.**
 - **epssura.com**
- b) Dependiendo de tus respuestas se determina si estás en población de riesgo. Si es así, inmediatamente **recibes una asesoría y observas un video** sobre prácticas sexuales seguras.

c) Luego te enviamos una **orden para hacerte la prueba de VIH**, si sale negativo, y cumples con los criterios para la terapia PrEP, coordinamos una cita médica y te recordamos seguir practicando sexo seguro y protegido e intervenir los factores de riesgo.

Si sale positiva, te practicaremos una segunda prueba para confirmar el diagnóstico de VIH. Si las dos pruebas son positivas, te ordenaremos ayudas diagnósticas complementarias y te remitiremos al Modelo Especializado de VIH.

d) Coordinamos la **cita médica de ingreso para recibir la terapia PrEP**. Tú decides si es presencial o virtual.

e) **El médico te prescribe la terapia PrEP**. Cada tres meses debes tener un seguimiento con exámenes.



Ten presente: cuando diligencias la información solicitada es muy importante que ingreses con claridad los datos de contacto y tu número de identificación para facilitar la comunicación.

9

¿Durante cuánto tiempo debo usar la terapia PrEP para estar protegido?

Doce meses o el tiempo pertinente definido por tu médico.

10

¿Existen efectos adversos o contraindicaciones para tomar el medicamento?



Los análisis que se han hecho concluyen que, en general, no sentirás ninguna reacción adversa a la terapia. Solo 10 % ha presentado algún efecto secundario, entre ellos, náuseas, pérdida de apetito o dolores de cabeza.

Es importante que vigiles la función de tus riñones. Por eso, cuando vayas a iniciar el método PrEP te realizaremos unos exámenes iniciales y te programaremos controles periódicos para verificar que todo se desarrolle en completa normalidad. Recuerda que el beneficio de esta terapia es evitar nuevas infecciones por VIH.

11

¿Dónde encuentro más información sobre la terapia PrEP?

Si quieres saber más acerca de PrEP, puedes consultar el Proyecto interinstitucional de prevención combinada del VIH, una apuesta de la Organización Panamericana de la Salud, OPS/OMS, el Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA) y el Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD).

Visita <https://prep-colombia.org/>



Si necesitas ampliar información sobre la terapia PrEP, comunícate con nuestra línea nacional 01 8000 519 519.

VIVE MÁS

ENTRE TANTAS PRIORIDADES,

TÚ ERES LA PRIMERA

vivemas.segurossura.com.co



Pide la prueba directamente a través de nuestro WhatsApp.

EPS: 317 518 0237 | Póliza: 315 275 7888

Busca la opción VIH y terapia PrEP