

¡AY! SE ME OLVIDÓ

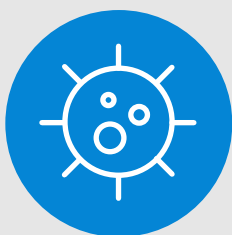
¿Qué pasa cuando **no cumples con tu tratamiento** para el VIH?



Llamamos adherencia, al nivel de cumplimiento con el que se lleva a cabo un tratamiento. Con los antirretrovirales queremos que tu carga viral esté tan baja, que llegue a ser indetectable e intransmisible.

PERO SOLO FUE UN DÍA ¿SERÁ QUE ES GRAVE?

Saltarse una dosis, aunque sea de vez en cuando, puede:



Permitir que el virus se multiplique rápidamente.

- Perderás el esfuerzo de muchos meses de tratamiento.
- Tu sistema inmune se afectará.
- Puedes enfermarte al estar desprotegido.



Hacer que el medicamento deje de tener efecto en tu cuerpo.

- Se genera resistencia a los medicamentos.
- Es más difícil encontrar nuevos tratamientos que sean exitosos.
- Tus cepas resistentes de VIH pueden transmitirse a otros.

Tomar tus medicamentos **siguiendo exactamente las indicaciones médicas** aumenta tus probabilidades de tener una **vida sana y con bienestar.**



¡ES QUE SIMPLEMENTE NO LO RECUERDO, SE ME PASA!

Si te cuesta recordar o seguir las instrucciones en tu día a día, estos trucos te pueden ayudar:



Programa alarmas.



Pídele ayuda a alguien para recordarte la toma de los medicamentos.



Escribe y pega en un lugar visible todas las instrucciones y horarios.

VIVE MÁS

ENTRE TANTAS PRIORIDADES,

TÚ ERES LA PRIMERA

vivemas.segurossura.com.co



Pide la prueba directamente a través de nuestro WhatsApp.

EPS: 317 518 0237 | Póliza: 315 275 7888

Busca la opción VIH y terapia PrEP