

sura 

Si tienes VIH, **cuidar**
tu salud oral es prioritario

Tu boca puede ser una de las **primeras afectadas** por la infección del VIH.

Cuídala para evitar enfermedades como:

- **Sequedad crónica de la boca.**
- **Gingivitis o periodontitis:** lesiones en tu encía o en los huesos que rodean tus dientes.
- **Candidiasis de la boca:** parches blanquecinos, amarillentos o rojos en cualquier parte de la boca.
- **Verrugas bucales** ocasionadas por el virus del papiloma humano.





- **Leucoplasia vellosa:** parches blancos y ásperos en los bordes laterales de la lengua.
- **Sarcoma de Kaposi:** lesión plana o levantada de color café, rojo o púrpura generalmente en mucosa o paladar.
- **Caries.**
- **Presencia de úlceras o llagas:** lesiones rojas que también pueden estar cubiertas por una delgada capa de color amarillo grisáceo.
- **Herpes:** lesiones rojas frecuentes en el paladar.

¿QUÉ PUEDES HACER PARA PREVENIRLAS?

- *Sigue las buenas prácticas y recomendaciones de higiene bucal.*
- *Asiste a cita odontológica por lo menos dos veces al año.*
- *Revisa tu boca y mantente atento a dolores, lesiones, enrojecimientos, inflamación o cualquier tipo de cambios.*

El primer responsable de tu cuidado **eres tú mismo.**



Sequedad en la boca



Toma suficiente agua o bebidas sin azúcar.



Mastica chicle o consume caramelos duros, ambos sin azúcar.



Evita el cigarrillo, tabaco, vapeadores y licor.



El odontólogo puede recomendarte enjuagues con saliva artificial.



Evita las comidas saladas.

VIVE MÁS

ENTRE TANTAS PRIORIDADES,

TÚ ERES LA PRIMERA

vivemas.segurossura.com.co



Pide la prueba directamente a través de nuestro WhatsApp.

EPS: 317 518 0237 | Póliza: 315 275 7888

Busca la opción VIH y terapia PrEP