



Jorge te cuenta cuáles

**enfermedades crónicas**

**hay que tener bajo control**

en personas con VIH



**HABLEMOS**

**DEL VIH,**

así el mundo  
hable de  
otras cosas.

Fecha de actualización: agosto de 2023

An illustration of two men standing in a city at night. The man on the left has brown hair and a beard, wearing a light blue short-sleeved button-down shirt and brown pants. The man on the right has dark skin and short black hair, wearing a white t-shirt and light green pants, and is waving with his right hand. The background shows a dark blue cityscape with white outlines of buildings and a street with a traffic light. There are five speech bubbles containing Spanish text.

*Hola Pablo, qué alegría encontrarte.*

*Hola Jorge, me alegra verte, ¿cómo has estado?*

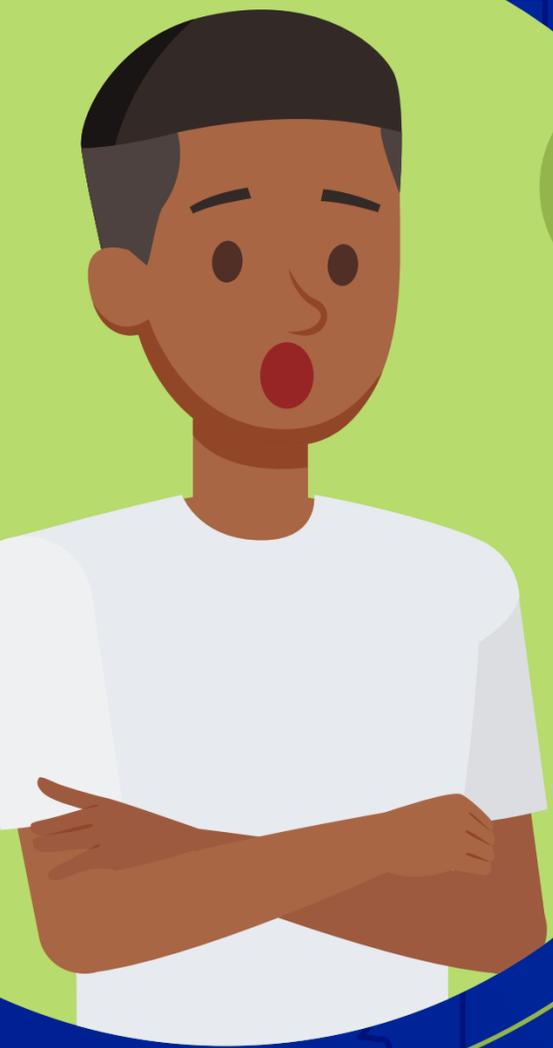
*Muy bien, vengo de unos exámenes médicos.*

*Ahhh, ¿pero está todo bien?*

**Sí, todo está bien.** Como parte de mi cuidado debo controlar algunos factores de riesgo y el equipo de salud me acompaña en ello.



No sabía, que bueno ese control preventivo.



Así es Pablo. **Hay dos factores** por los que debemos estar atentos:

- 1 El VIH afecta nuestras defensas.** Por eso es importante empezar el tratamiento lo antes posible.
- 2 El tratamiento podría generar algunos efectos secundarios** que el médico debe monitorear, además de mi parte debo incluir hábitos saludables para un mayor bienestar personal.





La verdad es que las personas con VIH **podemos tener una vida bastante normal**, solo debemos estar más atentos a ciertas enfermedades como las cardiovasculares, la osteoporosis y la enfermedad renal. Pero si seguimos el tratamiento como lo indica el médico y tenemos hábitos saludables, normalmente estaremos bien.

An illustration of two men standing in a city at night. The man on the left is Black, wearing a white t-shirt and green pants, pointing upwards with his right hand. The man on the right is white with a beard, wearing a light blue button-down shirt and brown pants, gesturing with his right hand. The background shows a city skyline with buildings and a street lamp.

*Claro, que interesante porque hay muchos mitos alrededor de la vida con VIH.*

*¿Qué tal si nos tomamos un café y me enseñas un poco más? **Quisiera aprender.***

*Claro que sí. Son cosas que todos deberíamos conocer.*

***¡Vamos por ese café!***



# Las enfermedades crónicas asociadas al VIH son controlables.

Si tienes dudas, consulta con nuestro equipo médico para que estés protegido.

## VIVE MÁS

ENTRE TANTAS PRIORIDADES,

**TÚ ERES LA PRIMERA**

[vivemas.segurossura.com.co](http://vivemas.segurossura.com.co)



**Pide la prueba directamente a través de nuestro WhatsApp.**

**EPS: 317 518 0237 | Póliza: 315 275 7888**

**Busca la opción VIH y terapia PrEP**