



**SI TENGO VIH, ¿PUEDO TENER  
RELACIONES SEXUALES?**



A photograph of a man and a woman smiling and embracing each other. The man is on the left, wearing a dark green long-sleeved shirt, and the woman is on the right, wearing a grey sweater. They are both looking at each other and smiling. The background is a soft, out-of-focus grey.

# iClaro que sí!

*Tener VIH puede llevarte a pensar que tus relaciones sexuales terminaron, pero esto no es cierto.*

Con información y los cuidados necesarios, **puedes llevar una vida sexual activa.**

# Vive la sexualidad **con tranquilidad**

*Si tú o tu pareja son VIH positivo, lo ideal es tener la carga viral indetectable para evitar el contagio a otras personas.*

Ah, y recuerda: **usa siempre preservativo.** 





# Conversa con tu pareja

*Es ideal que le cuentes a tu pareja sexual acerca de tus patologías. Lo sabemos, es una conversación difícil, pero permitirá que entre ambos tomen decisiones para proteger su salud y su vida.*

**Recuerda que el *sexo seguro y protegido* es la mejor manera de cuidarse.**

**CLIC AQUÍ** 

Si tienes dificultades para contarle a tu pareja, **pide apoyo a tu equipo de salud.**

**CLIC AQUÍ**  *para ver cómo le informas a tu pareja que tienes VIH.*

**VIVE MÁS**

ENTRE TANTAS PRIORIDADES,

**TÚ ERES LA PRIMERA**

[vivemas.segurossura.com.co](http://vivemas.segurossura.com.co)



**Pide la prueba directamente a través de nuestro WhatsApp.**

**EPS: 317 518 0237 | Póliza: 315 275 7888**

**Busca la opción VIH y terapia PrEP**