

sura 

Espacios aseados y mascotas limpias

te aportan bienestar 



HABLEMOS

DEL VIH,

así el mundo
hable de
otras cosas.



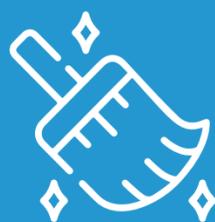
*Tener una rutina de aseo personal, limpieza del hogar y cuidado de las mascotas, **crea un ambiente propicio***

para que evites enfermedades

que afecten tu condición de VIH positivo.



Es clave *mantener la casa* **limpia y libre de polvo**



Con las medidas básicas de higiene de pisos, baños, cocina, y limpieza de elementos como ventiladores, **disminuyes las posibilidades de adquirir infecciones.**





*Conserva los espacios ventilados e iluminados con luz natural. Así reduces las posibilidades de **transmisión de***

afecciones respiratorias.



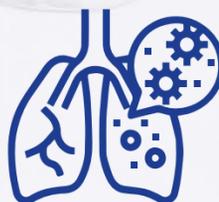
Implementa una rutina de higiene personal que te mantenga sano. **Presta atención especial al cuidado de**

los ojos y de la boca.



Es importante **que evites**

fumar.



Si hay mascotas en casa, **recuerda lavarte las manos** después de que juegues con ella, que recojas sus necesidades o limpies la caja de desechos, en caso de los gatos. **Así te proteges de los gérmenes** que portan algunas especies.

Si tu mascota se enferma, **evita interactuar con ella.**



VIVE MÁS

ENTRE TANTAS PRIORIDADES,

TÚ ERES LA PRIMERA

vivemas.segurossura.com.co



Pide la prueba directamente a través de nuestro WhatsApp.

EPS: 317 518 0237 | Póliza: 315 275 7888

Busca la opción VIH y terapia PrEP